Eventology Explanation

தமிழ்
ஆங்கிலம்
நிகழ்வியல் (Eventology) – நடைமுறை உதாரணம்

ஒருவன் மது பழக்கத்திற்கு அடிமையாகி

மிகுந்த துன்பத்தில் இருந்தான்.

நான் அவனிடம் கேட்டேன்: ஏன்

துன்பப்படுகிறாய்?

அவன் கூறினான்: 'மது அருந்தினால் தான்

எனக்கு நிம்மதி உண்டாகிறது.'

நான் கேட்டேன்: 'மது அருந்தினால் உனக்கு

உடல் பாதிப்பும் பண இழப்பும் உண்டாகும் என

தெரியுமா?'

அவன்: 'ஆம்' என்றான்.

நான் கூறினேன்: 'அப்படியென்றால் மது

அருந்தாதே.'

அவன் கேட்டான்: 'மாற்று வழி என்ன?'

நான் கூறினேன்: 'மாற்று வழி நான்

கூறுகிறேன்.' அவன் சரி என ஒப்புகொண்டான்.

நிகழ்வியல் விளக்கம்:

இங்கு நாம் அவனின் 'மனத்தை' மாற்ற

முயற்சிக்கவில்லை.

அவனின் நிகழ்வு: மது அருந்துதல் → துன்பம்.

அந்த நிகழ்வின் காரணம் புரிந்தால்,

மாற்றம் நடத்தை வழியாக தான் சாத்தியம்.

இதுவே நிகழ்வியல் முறை: மனத்தை அல்ல,

நிகழ்வை மாற்றுதல்
நிகழ்வியல் (Eventology) – நடைமுறை மாற்று வழி

(Case Study தொடர்ச்சி)

அவனிடம் நான் கூறிய மாற்று வழி:

நான் கூறினேன்: 'உனக்கு எதிலும் ஈடுபாடு

இல்லாததால் தான் நீ மதுவை அருந்துகிறாய்.'

அவன்: 'ஆம்' என்றான்.

நான் கேட்டேன்: 'அப்படியென்றால் உனக்கு

வேறு என்ன பிடிக்கும்?'

அவன் கூறினான்: 'எதுவும் பிடிக்காததால்

தான் மது அருந்துகிறேன்.'

நிகழ்வியல் விளக்கம்:

இங்கு முக்கியமான புள்ளி:

மது காரணம் அல்ல. மது ஒரு விளைவு.

உண்மையான நிகழ்வு சங்கிலி:

ஈடுபாடு இல்லை → வெறுமை → நிம்மதி தேடல் →

மது → துன்பம்

அதாவது, பிரச்சனை 'மது' இல்லை.

பிரச்சனை: வாழ்க்கையில் எந்த நிகழ்விலும்

ஈடுபாடு இல்லாத நிலை.

Eventology விதி:

விளைவைக் குறி வைத்து சண்டை போடாதே.

காரண நிகழ்வை கண்டுபிடித்து மாற்று.

மது நிறுத்த சொல்லுவது Psychology.

ஈடுபாடு உருவாக்குவது Eventology.

ஈடுபாடு வந்தால், மது தானாக விலகும்.

இதுவே நிகழ்வியல் முறைநிகழ்வியல் (Eventology) – அடிப்படை கருத்து

மனம் என்பது எவராலும் நேரடியாக அறிந்து

கொள்ள முடியாத ஒன்று. அதை பார்க்கவும்,

அளவிடவும், நிரூபிக்கவும் இயலாது.

ஆனால் மனம் இயங்கும் விதத்தை அந்த

மனிதனின் நிகழ்வுகள், செயல்பாடுகள்,

நடத்தைகள் மூலமாக மட்டுமே நாம் அறிந்து

கொள்ள முடியும்.

அதாவது:

மனம் → தெரியாதது

நடத்தை / செயல் / நிகழ்வு → தெரியும்,

நிரூபிக்க முடியும்

ஒரு மனிதனிடம் குறை இருந்தால், அந்த

குறையை நேரடியாக 'மனத்தில்' தேட

வேண்டியதில்லை.

அவனுடைய நிகழ்வுகள், அவன் செயல்படும்

விதம், அவன் சூழ்நிலைகளுக்கு கொடுக்கும்

பதில்கள் ஆகியவற்றை கவனித்தால், காரணம்

கண்டுபிடிக்க முடியும்.

அந்த காரணத்தை அடிப்படையாக வைத்து

நடத்தையை மாற்றினால், மனிதனும் மாறுவான்.

இதுவே நிகழ்வியல் முறை (Eventology Method).

சுருக்கமாக:

மனத்தை ஆராய்வது இல்லை.

நிகழ்வை ஆராய்வதே உண்மை அறிவியல்.

Psychology → மனம் மையம்

Eventology → நிகழ்வு மையமநிகழ்வியல் (Eventology) – அடிப்படை கருத்து

மனம் என்பது எவராலும் நேரடியாக அறிந்து

கொள்ள முடியாத ஒன்று. அதை பார்க்கவும்,

அளவிடவும், நிரூபிக்கவும் இயலாது.

ஆனால் மனம் இயங்கும் விதத்தை அந்த

மனிதனின் நிகழ்வுகள், செயல்பாடுகள்,

நடத்தைகள் மூலமாக மட்டுமே நாம் அறிந்து

கொள்ள முடியும்.

அதாவது:

மனம் → தெரியாதது

நடத்தை / செயல் / நிகழ்வு → தெரியும்,

நிரூபிக்க முடியும்

ஒரு மனிதனிடம் குறை இருந்தால், அந்த

குறையை நேரடியாக 'மனத்தில்' தேட

வேண்டியதில்லை.

அவனுடைய நிகழ்வுகள், அவன் செயல்படும்

விதம், அவன் சூழ்நிலைகளுக்கு கொடுக்கும்

பதில்கள் ஆகியவற்றை கவனித்தால், காரணம்

கண்டுபிடிக்க முடியும்.

அந்த காரணத்தை அடிப்படையாக வைத்து

நடத்தையை மாற்றினால், மனிதனும் மாறுவான்.

இதுவே நிகழ்வியல் முறை (Eventology Method).

சுருக்கமாக:

மனத்தை ஆராய்வது இல்லை.

நிகழ்வை ஆராய்வதே உண்மை அறிவியல்.

Psychology → மனம் மையம்

Eventology → நிகழ்வு மையம்நிகழ்வியல் (Eventology) – நடைமுறை உதாரணம்

ஒருவன் மது பழக்கத்திற்கு அடிமையாகி

மிகுந்த துன்பத்தில் இருந்தான்.

நான் அவனிடம் கேட்டேன்: ஏன்

துன்பப்படுகிறாய்?

அவன் கூறினான்: 'மது அருந்தினால் தான்

எனக்கு நிம்மதி உண்டாகிறது.'

நான் கேட்டேன்: 'மது அருந்தினால் உனக்கு

உடல் பாதிப்பும் பண இழப்பும் உண்டாகும் என

தெரியுமா?'

அவன்: 'ஆம்' என்றான்.

நான் கூறினேன்: 'அப்படியென்றால் மது

அருந்தாதே.'

அவன் கேட்டான்: 'மாற்று வழி என்ன?'

நான் கூறினேன்: 'மாற்று வழி நான்

கூறுகிறேன்.' அவன் சரி என ஒப்புகொண்டான்.

நிகழ்வியல் விளக்கம்:

இங்கு நாம் அவனின் 'மனத்தை' மாற்ற

முயற்சிக்கவில்லை.

அவனின் நிகழ்வு: மது அருந்துதல் → துன்பம்.

அந்த நிகழ்வின் காரணம் புரிந்தால்,

மாற்றம் நடத்தை வழியாக தான் சாத்தியம்.

இதுவே நிகழ்வியல் முறை: மனத்தை அல்ல,

நிகழ்வை மாற்றுதல்நிகழ்வியல் (Eventology) – முழுமையான மாற்றம்

(Transformation Case)

அடுத்த நாள் அவன் வந்து கூறினான்:

'ஒரு கிலோ மீட்டர் தூரத்தை கடக்க 30 நிமிடம்

ஆனது.'

நான் கூறினேன்:

'நாளை 20 நிமிடத்தில் வந்தால் உனக்கு ஒரு

மோட்டார் பைக் தருகிறேன்.'

அவன்: 'சரி' என ஒப்புக் கொண்டான்.

அடுத்த நாள் வந்து:

'20 நிமிடத்தில் கடந்து வந்தேன்.' என்றான்.

நான் மீண்டும் கூறினேன்:

'நாளை மராத்தான் போட்டிக்கு உனது பெயரை

கொடுத்துள்ளேன்.

நீ அதில் கலந்து கொள்.'

அவன் ஒப்புக் கொண்டான்.

அவன் அடுத்த நாள் மராத்தான் போட்டியில்

கலந்து கொண்டு

18 நிமிடங்களில் கடந்து, போட்டியில்

வெற்றி பெற்று

மோட்டார் பைக்கை கொண்டு வந்து காட்டினான்.

அவன் எனக்கு நன்றி தெரிவித்தான்.

நிகழ்வியல் விளக்கம்:

இங்கு எந்த இடத்திலும் 'மது விடு' என்று

சொல்லப்படவில்லை.

எந்த இடத்திலும் 'உன் மனதை மாற்று' என்று

சொல்லப்படவில்லை.

நிகழ்ந்தது என்ன?

ஒரு புதிய இலக்கு → புதிய நிகழ்வு → புதிய

அடையாளம்

பழைய அடையாளம்:

□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□

□□□□□ □□□□□□□□:

□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□

Eventology □□□□:

□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□,

□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□

Nikaḷviyal (Eventology) – naṭaimuṟai utāraṇam oruvaṉ matu paḷakkattiṟku aṭimaiyāki mikunta tuṉpattil iruntāṉ. Nāṉ avaṉiṭam kēṭṭēṉ: Ēṉ tuṉpappaṭukiṟāy? Avaṉ kūṟiṉāṉ: 'Matu aruntiṉāl tāṉ eṉakku nim'mati uṇṭākiṟatu.' Nāṉ kēṭṭēṉ: 'Matu aruntiṉāl uṉakku uṭal pātippum paṇa iḷappum uṇṭākum eṉa teriyumā?' Avaṉ: 'Ām' eṉṟāṉ. Nāṉ kūṟiṉēṉ: 'Appaṭiyeṉṟāl matu aruntātē.' Avaṉ kēṭṭāṉ: 'Māṟṟu vaḷi eṉṉa?' Nāṉ kūṟiṉēṉ: 'Māṟṟu vaḷi nāṉ kūṟukiṟēṉ.' Avaṉ cari eṉa oppukoṇṭāṉ. Nikaḷviyal viḷakkam: Iṅku nām avaṉiṉ'maṉattai' māṟṟa muyaṟcikkavillai. Avaṉiṉ nikaḷvu: Matu aruntutal → tuṉpam. Anta nikaḷviṉ kāraṇam purintāl, māṟṟam naṭattai vaḷiyāka tāṉ cāttiyam. Ituvē nikaḷviyal muṟai: Maṉattai alla, nikaḷvai māṟṟutal nikaḷviyal (Eventology) – naṭaimuṟai māṟṟu vaḷi (Case Study toṭarcci) avaṉiṭam nāṉ kūṟiya māṟṟu vaḷi: Nāṉ kūṟiṉēṉ: 'Uṉakku etilum īṭupāṭu illātatāl tāṉ nī matuvai aruntukiṟāy.' Avaṉ: 'Ām' eṉṟāṉ. Nāṉ kēṭṭēṉ: 'Appaṭiyeṉṟāl uṉakku vēṟu eṉṉa piṭikkum?' Avaṉ kūṟiṉāṉ: 'Etuvum piṭikkātatāl tāṉ matu aruntukiṟēṉ.' Nikaḷviyal viḷakkam: Iṅku mukkiyamāṉa puḷḷi: Matu kāraṇam alla. Matu oru viḷaivu. Uṇmaiyāṉa nikaḷvu caṅkili: Īṭupāṭu illai → veṟumai → nim'mati tēṭal → matu → tuṉpam atāvatu, piraccaṉai'matu' illai. Piraccaṉai: Vāḷkkaiyil enta nikaḷvilum īṭupāṭu illāta nilai. Eventology viti: Viḷaivaik kuṟi vaittu caṇṭai pōṭātē. Kāraṇa nikaḷvai kaṇṭupiṭittu māṟṟu. Matu niṟutta colluvatu Psychology. Īṭupāṭu uruvākkuvatu Eventology. Īṭupāṭu vantāl, matu tāṉāka vilakum. Ituvē nikaḷviyal muṟainikaḷviyal (Eventology) – aṭippaṭai karuttu maṉam eṉpatu evarālum nēraṭiyāka aṟintu koḷḷa muṭiyāta oṉṟu. Atai pārkkavum, aḷaviṭavum,

nirūpikkavum iyalātu. Āṉāl maṉam iyaṅkum vitattai anta maṉitaṉiṉ nikaḻvukaḷ, ceyalpāṭukaḷ, naṭattaikaḷ mūlamāka maṭṭumē nām aṟintu koḷḷa muṭiyum. Atāvatu: Maṉam → teriyātatu naṭattai/ ceyal/ nikaḻvu → teriyum, nirūpikka muṭiyum oru maṉitaṉiṭam kuṟai iruntāl, anta kuṟaiyai nēraṭiyāka'maṉattil' tēṭa vēṇṭiyatillai. Avaṉuṭaiya nikaḻvukaḷ, avaṉ ceyalpaṭum vitam, avaṉ cūḻnilaikaḷukku koṭukkum patilkaḷ ākiyavaṟṟai kavaṉittāl, kāraṇam kaṇṭupiṭikka muṭiyum. Anta kāraṇattai aṭippaṭaiyāka vaittu naṭattaiyai māṟṟiṉāl, maṉitaṉum māṟuvāṉ. Ituvē nikaḻviyal muṟai (Eventology Method). Curukkamāka: Maṉattai ārāyvatu illai. Nikaḻvai ārāyvatē uṇmai aṟiviyal. Psychology → maṉam maiyam Eventology → nikaḻvu maiyamanikaḻviyal (Eventology) – aṭippaṭai karuttu maṉam eṉpatu evarālum nēraṭiyāka aṟintu koḷḷa muṭiyāta oṉṟu. Atai pārkkavum, aḷaviṭavum, nirūpikkavum iyalātu. Āṉāl maṉam iyaṅkum vitattai anta maṉitaṉiṉ nikaḻvukaḷ, ceyalpāṭukaḷ, naṭattaikaḷ mūlamāka maṭṭumē nām aṟintu koḷḷa muṭiyum. Atāvatu: Maṉam → teriyātatu naṭattai/ ceyal/ nikaḻvu → teriyum, nirūpikka muṭiyum oru maṉitaṉiṭam kuṟai iruntāl, anta kuṟaiyai nēraṭiyāka'maṉattil' tēṭa vēṇṭiyatillai. Avaṉuṭaiya nikaḻvukaḷ, avaṉ ceyalpaṭum vitam, avaṉ cūḻnilaikaḷukku koṭukkum patilkaḷ ākiyavaṟṟai kavaṉittāl, kāraṇam kaṇṭupiṭikka muṭiyum. Anta kāraṇattai aṭippaṭaiyāka vaittu naṭattaiyai māṟṟiṉāl, maṉitaṉum māṟuvāṉ. Ituvē nikaḻviyal muṟai (Eventology Method). Curukkamāka: Maṉattai ārāyvatu illai. Nikaḻvai ārāyvatē uṇmai aṟiviyal. Psychology → maṉam maiyam Eventology → nikaḻvu maiyamnikaḻviyal (Eventology) – naṭaimuṟai utāraṇam oruvaṉ matu paḻakkattiṟku aṭimaiyāki mikunta tuṉpattil iruntāṉ. Nāṉ avaṉiṭam kēṭṭēṉ: Ēṉ tuṉpappaṭukiṟāy? Avaṉ kūṟiṉāṉ: 'Matu aruntiṉāl tāṉ eṉakku nim'mati uṇṭākiṟatu.' Nāṉ kēṭṭēṉ: 'Matu aruntiṉāl uṉakku uṭal pātippum paṇa iḻappum uṇṭākum eṉa teriyumā?' Avaṉ: 'Ām' eṉṟāṉ. Nāṉ kūṟiṉēṉ: 'Appaṭiyeṉṟāl matu aruntātē.' Avaṉ kēṭṭāṉ: 'Māṟṟu vaḻi eṉṉa?' Nāṉ kūṟiṉēṉ: 'Māṟṟu vaḻi nāṉ kūṟukiṟēṉ.' Avaṉ cari eṉa oppukoṇṭāṉ. Nikaḻviyal viḷakkam: Iṅku nām avaṉiṉ'maṉattai' māṟṟa muyaṟcikkavillai. Avaṉiṉ nikaḻvu: Matu aruntutal → tuṉpam. Anta nikaḻviṉ kāraṇam purintāl, māṟṟam naṭattai vaḻiyāka tāṉ cāttiyam. Ituvē nikaḻviyal muṟai: Maṉattai alla, nikaḻvai māṟṟutalnikaḻviyal (Eventology) – muḻumaiyāṉa māṟṟam (Transformation Case) aṭutta nāḷ avaṉ vantu kūṟiṉāṉ: 'Oru kilō mīṭṭar tūrattai kaṭakka 30 nimiṭam āṉatu.' Nāṉ kūṟiṉēṉ: 'Nāḷai 20 nimiṭattil vantāl uṉakku oru mōṭṭār paik tarukiṟēṉ.' Avaṉ: 'Cari' eṉa oppuk koṇṭāṉ. Aṭutta nāḷ vantu: '20 Nimiṭattil kaṭantu vantēṉ.' Eṉṟāṉ. Nāṉ mīṇṭum kūṟiṉēṉ: 'Nāḷai marāttāṉ pōṭṭikku uṉatu peyarai koṭuttuḷḷēṉ. Nī atil kalantu koḷ.' Avaṉ oppuk koṇṭāṉ. Avaṉ aṭutta nāḷ marāttāṉ pōṭṭiyil kalantu koṇṭu 18 nimiṭaṅkaḷil kaṭantu, pōṭṭiyil veṟṟi peṟṟu mōṭṭār paikkai koṇṭu vantu kāṭṭiṉāṉ. Avaṉ eṉakku naṉṟi terivittāṉ. Nikaḻviyal viḷakkam: Iṅku enta iṭattilum'matu viṭu' eṉṟu collappaṭavillai. Enta iṭattilum'uṉ maṉatai māṟṟu' eṉṟu collappaṭavillai. Nikaḻntatu eṉṉa? Oru putiya ilakku → putiya nikaḻvu → putiya aṭaiyāḷam paḻaiya aṭaiyāḷam: Matu paḻakkam koṇṭa maṉitaṉ putiya aṭaiyāḷam: Pōṭṭiyil veṟṟi peṟṟa ōṭṭa vīraṉ Eventology viti: Maṉitaṉiṉ aṭaiyāḷam avaṉ eṇṇattāl alla, avaṉ toṭarntu cantikkum

5,000

Eventology – Practical Example

A man was addicted to alcohol

and was in great distress.

I asked him: Why are you

suffering?

He said: 'Only by drinking alcohol

do I find peace.'

I asked: 'Do you know that drinking alcohol

will cause you physical harm and financial loss?'

He said: 'Yes.'

I said: 'Then don't drink alcohol.'

He asked: 'What is the alternative?'

I said: 'I will tell you the alternative.' He agreed.

Eventology Explanation:

Here, we are not trying to change his 'mind'.

His event: Drinking alcohol → Suffering.

If the cause of that event is understood,

change is possible only through behavior.

This is the Eventology method: Not changing the mind,

but changing the event.

Eventology – Practical Alternative

(Case Study Continuation)

The alternative I suggested to him:

I said: 'You drink alcohol because you have no

interest in anything.'

He said: 'Yes.'

I asked: 'Then what else do you like?'

He said: 'I drink alcohol because I don't like anything.'

Eventology Explanation:

The important point here:

Alcohol is not the cause. Alcohol is an effect.

The real chain of events:

Lack of interest → Emptiness → Search for peace →

Alcohol → Suffering

That is, the problem is not 'alcohol'.

The problem is: The state of not being

interested in any event in life.

Eventology Rule:

Don't fight against the effect.

Find the causal event and change it.

Telling someone to stop drinking is Psychology.

Creating engagement is Eventology. When engagement develops, alcohol addiction will automatically subside.

This is the fundamental concept of Eventology.

The mind is something that cannot be directly known by anyone. It cannot be seen,

measured, or proven.

However, we can understand how the mind functions only through that

person's events, actions, and behaviors.

That is:

Mind → Unknown

Behavior / Action / Event → Known,

Can be proven

If a person has a flaw, there is no need to directly search for that

flaw in the 'mind'.

By observing his events, the way he acts, and his responses to situations,

the cause can be found.

If the behavior is changed based on that cause, the person will also change.

This is the Eventology Method.

In short:

We do not study the mind.

Studying the event is the true science.

Psychology → Mind-centered

Eventology → Event-centered Psychology → Mind-centered

Eventology → Event-centered Eventology – Practical Example

A man was addicted to alcohol

and was in great distress.

I asked him: Why

are you suffering?

He said: 'Only by drinking alcohol

do I find peace.'

I asked: 'Do you know that drinking alcohol

will cause you physical harm and financial loss?'

He said: 'Yes.'

I said: 'Then don't drink alcohol.'

He asked: 'What is the alternative?'

I said: 'I will tell you the alternative.' He agreed.

Eventology Explanation:

Here we are not trying to change his 'mind'.

His event: Drinking alcohol → Suffering.

If the reason for that event is understood,

change is possible only through behavior.

This is the Eventology method: Not changing the mind,

but changing the event. Eventology – Complete Transformation

(Transformation Case)

The next day he came and said:

'It took me 30 minutes to cover a distance of one kilometer.'

I said:

'If you come in 20 minutes tomorrow, I will give you a

motorcycle.'

He agreed.

The next day he came and said:

'I covered the distance in 20 minutes.'

I said again:

'I have registered your name for a marathon competition tomorrow.

You participate in it.'

He agreed.

The next day he participated in the marathon competition,

covered the distance in 18 minutes, won the competition,

and brought the motorcycle to show me.

He thanked me.

Eventology Explanation:

Nowhere in this process was he told to 'quit alcohol'. Nowhere is it said, "Change your mind."

What happened?

A new goal → A new event → A new

identity

Old identity:

A man with a drinking habit

New identity:

A runner who won the competition

Eventology principle:

A person's identity is not determined by their thoughts,

but by the events they continuously experience.